

PLANNING SALLE J. PENCALET 2025/2026

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
9H	MENAGE (8h45-10h45)				MENAGE (8h45-10h45)		
10H				GYM DOUCE - FSP (10h-11h30)			
11H							
12H							
13H							
14H			DANSE (15h-19h)				
15H							
16H							
17H					DANSE (17h-20h)		
18H		YOGA (Yoga engageant) 18h00-19h30					
19H			ASPHALTE (19h-20h30) (Attention : chaussures interdites)				
20H	POUCH'NERS (20h30- 23h)	YOGA (Yoga doux) 19h45-21h15					
21H				POUCH'NERS (20h30- 23h)			
22H							
23H							